Australian Red Cross

Get Prepared - Farsi

حادثه هیچگاه خبر نمیکند

ولی خبر خوب این است که با انجام چند اقدام ساده در این زمان، می توانید برای آینده آماده باشید

چه حادثهٔ طبیعی باشد، چه یک سانحهٔ رانندگی، یا یک بیماری همه‌گیر جهانی، مواجهه با شرایط بحرانی می‌تواند چالش برانگیز بوده و عواقبی جدی بر زندگی ما داشته باشد.

با آماده‌سازی ذهن خود شروع کنید: به این فکر کنیدکه در شرایط بحرانی چگونه عمل می‌کنید و از چه راهکارهایی برای حفظ آرامش خود استفاده میکنید.

این کار به شما کمک می‌کند که در شرایط بحرانی تصمیمات درستی بگیرید.

آطلاعات کسب کنید.

از طریق منابع قابل اعتماد مانند شورای شهر، کتابخانهٔ محل سکونت، خدمات اورژانسی محل سکونت، یا افرادی که مدت زیادی در منطقهٔ شما زندگی کرده‌اند، دربارهٔ خطراتی که ممکن است با آن مواجه شوید کسب اطلاع نمایید.

با دیگران در ارتباط باشید.

با در تماس بودن با دیگران میتوانید در شرایط بحرانی به یکدیگر کمک کنید

برای گسترش دادن شبکهٔ خود، شما می‌توانید عضو یک انجمن شوید، در یکی از سازمان‌های محلی فعالیت داوطلبانه انجام دهید، یا فقط با یکی از همسایه‌های خود سلام و احوال‌پرسی نموده و شماره تلفن رد و بدل کنید.

آماده باشید

هم اکنون به اقداماتی که می تواند شما را برای آینده آماده سازد فکر کنید.

برای مثال، از مدارک مهم خود کپی بگیرید و اصل آن را در محلی امن نگهداری کنید.

اقلامی را که برای شما ارزش عاطفی دارند و نمی‌خواهید آنها را از دست بدهید شناسایی کنید. بهتر هست از قبل برای شرایط بحرانی برنامه ریزی کرده همچنین یک کیف از اقلام ضروری آماده نمایید تا در صورت نیاز به ترک فوری منزل، همراه خود ببرید.

حادثه خبر نمی دهد، پس بهتر است که آماده باشید.

جهت کسب اطلاعات بیشتر، به وب‌سایت صلیب سرخ استرالیا مراجعه نمایید، یا اپلیکیشن Red Cross Get Prepared را دانلود کنید.

Australian Red Cross

GET PREPARED
Protect what matters most
Download on the App Store
Google play

FARSI